



p. 74



p. 79

**PARTICIPEZ**  
à notre  
grande enquête  
lecteurs

Rendez-vous  
PAGE 19

# Sommaire

SAVEURS N°167 – Avril-mai 2009

## AMUSE-BOUCHES

**Cuisines et tendances...** p. 6 **Sur le feu...** p. 12  
**La table du mois...** p. 16 **Restos et bistrotts...** p. 19 **Mise en bouche :** Petites bouchées à la tapenade... p. 22

NOUVELLE  
RUBRIQUE

## CUISINER

### L'ATELIER DU GOÛT

**Les currys** En poudre ou sous forme de pâte rouge ou verte, les currys sont des mélanges qui peuvent compter jusqu'à 70 épices! ..... p. 24

### LE COIN DES GOURMETS

**Les nouilles** Chinoises ou japonaises, les nouilles sont les piliers de la cuisine asiatique. À vos baguettes! p. 29

### MODE D'EMPLOI

**Le pignon de pin** Caché entre les écailles de la pomme de pin, le pignon doit être grillé à sec pour exhaler son goût ensoleillé ..... p. 37

### PIÈGE EN CUISINE

**Le gâteau roulé à l'orange** Jean-François Piège est un gourmand qui sait partager ses plaisirs ..... p. 40

### LES IMPRÉVUS DE MARINE

**Salade de fenouil et moelleux à la banane** Merci à Marine, grâce à qui on reste légère en mangeant sa salade et gourmande en dévorant son dessert! ..... p. 42

### 1 PRODUIT/1 RECETTE

**Le petit-suisse** De suisse il n'a que le nom, mais ses atouts en cuisine sont incomparables! ..... p. 46

### EXERCICE DE STYLE

**Les tartes** C'est incroyable, quand le printemps arrive, elles prennent une tournure salée ..... p. 48

### LA BOÎTE À ÉPICES

**Le paprika** Dans nos assiettes, on l'aime évidemment pour son goût mais aussi pour sa couleur ..... p. 52

### FEUILLES À CROQUER

**Mes petits gâteaux** C'est assuré, aucune miette ne restera dans la boîte à gâteaux! ..... p. 54

### LE PLAT UNIQUE

**Les paupiettes de veau** ..... p. 60

## RECEVOIR

### INSTANTS DE VIE

**Laissez entrer le soleil** Enfin les premiers rayons viennent nous réchauffer. Quant aux légumes, ils se mettent au vert ..... p. 62

### MENUS À LA CARTE

**Variations saisonnières** Un zeste d'originalité pour composer des menus alléchants ..... p. 68

NOUVELLE  
RUBRIQUE

### HISTOIRE DE GOÛT

**L'esprit brocante** La saison des vide-greniers reprend. On craque pour les vieilles assiettes qui donnent à nos recettes un air rétro charmant ..... p. 74



p. 62



p. 84



p. 86



p. 114

## VOYAGER

### ICI ET LÀ

**Le Cotentin** La Normandie comme on ne l'a jamais vue, avec ses côtes sauvages, sa campagne riche, ses vaches, ses huîtres et sa bonne humeur ..... p. 86

### MADE IN

**Le vinaigre balsamique** À Modène, on fabrique un élixir qui vaut de l'or ..... p. 96

### LE HAUT DU PANIER

**L'agneau de l'Aveyron** Élevé sous la mère, l'agneau laiton bénéficie d'un régime alimentaire spécifique qui lui donne toutes ses particularités gustatives ..... p. 100

### DES HOMMES ET DES VIGNES

**Menetou-salon** Longtemps à l'ombre du célèbre sancerre, l'appellation menetou-salon a désormais ses fers de lance et fête dignement ses 50 ans ..... p. 106

### LE GOÛT DU VOYAGE

**Le Japon** Plongée gustative dans un monde totalement différent, où les repères gastronomiques sont bien éloignés des nôtres ..... p. 114

### SUIVEZ LE GUIDE

**Lisbonne** Une ville d'histoire et de douceurs ..... p. 124

### FIN DE SOIRÉE

**L'Irish coffee** ..... p. 129

NOUVELLE  
RUBRIQUE

## GARNITURES

**Abonnez-vous et profitez de notre offre...** p. 137 **Carnet d'adresses...** p. 128 **Index des recettes...** p. 130

Ce numéro comporte un encart FFCA (60 pages) collé en p. 3 pour la vente au numéro, une enquête de lectorat (18 g) collée en p. 19 et un encart Ulysse jeté (8 g) pour les abonnés.