

p. 41



p. 51



p. 71



Sommaire

SAVEURS N°190 – mars 2012

AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances... p. 6 **Sur le feu...** p. 10 **La table du mois...** p. 12 **Restos et bistrot...** p. 14
Chez mon caviste: les whiskies... p. 16 **Mise en bouche:** Crackers à la crème de saumon fumé... p. 18

CUISINER

EN PRATIQUE EN COUVERTURE

Les pâtes Elles remportent tous les suffrages.
Pâtes fraîches ou sèches, industrielles ou maison:
il suffit juste de faire son choix... p. 20

SIMPLEMENT BON

Mes petites recettes végétariennes
Chausson aux épinards & salade d'épeautre
aux légumes grillés... p. 26

ZOOM EN COUVERTURE

Le cervelas Alsacien ou lyonnais, il ne faut pas
les confondre pour pouvoir bien les cuisiner... p. 31

PLEINE SAISON EN COUVERTURE

Les crosnes Si vous n'en avez jamais mangés,
c'est le moment de faire leur connaissance!... p. 34

GOURMET EN COUVERTURE

Farine Un ingrédient de base oui, mais pas banal pour
autant. De blé, de sarrasin, de maïs ou de châtaigne,
chaque farine apporte sa personnalité... p. 36

RECETTE DE CHEF EN COUVERTURE

Le plat du bistrot Terrine de campagne... p. 48

ELECTRO-KITCHEN

Le rice cooker On y cuit du riz certes, mais
pas seulement! Mode d'emploi... p. 50

PLATEAU DE FROMAGES

Tête de moine Ce drôle de fromage suisse
se consomme généralement en fins copeaux
qui sont un régal en bouche... p. 54

EN CUISINE EN COUVERTURE

La cuisine à la bière Sortie de sa bouteille ou de sa
cannette, elle fait des merveilles dans la cocotte... p. 56

UN PRODUIT

La cigarette russe Un biscuit mythique qui a l'accent
du Nord de la France... p. 62

LE PLAT DU SAMEDI

Veau aux carottes et au gingembre... p. 64

NOUVELLE
RUBRIQUE

NOUVELLE
RUBRIQUE

RECEVOIR

MENUS DE SAISON

Variations gourmandes 6 recettes de saison
pour profiter des plaisirs de la fin de l'hiver... p. 66

INSTANT DE VIE EN COUVERTURE

Week-end cocooning Deux jours romantiques
dans une cabane avec de bons petits plats à déguster
en amoureux au coin du feu... p. 72

PORTRAITS DE CHEFS

Les chefs japonais de Paris Installés depuis
quelques années, ils sont devenus des références en
matière de cuisine et pas uniquement japonaise... p. 78

LE DESSERT DU DIMANCHE EN COUVERTURE

Le tiramisu... p. 84

VOYAGER

VOYAGER EN COUVERTURE

L'Ardèche On connaît ses paysages uniques, sa nature
resplendissante. On sait moins que sa cuisine est à la
croisée des chemins, entre Nord et Sud... p. 86

VOYAGER EN COUVERTURE

Le Cameroun Moins connu que d'autres
pays d'Afrique, il a conservé son mystère et son
charme intacts... p. 96

LE HAUT DU PANIER

Le porc basque Sauvé de l'oubli et de la disparition,
ce cochon aux drôles d'oreilles est un pur délice... p. 106

VIGNOBLE

Le chenin Cépage aux multiples visages, le travail
du vigneron révèle toute sa personnalité... p. 112

COCKTAIL

Green esquisse... p. 118

GARNITURES

Abonnez-vous et profitez de notre offre p. 119 **Carnet d'adresses**... p. 120
Index des recettes du numéro... p. 122

EN COUVERTURE p. 25



p. 104



p. 106



p. 48

PROCHAIN NUMÉRO EN KIOSQUE LE 23 MARS 2011