

p. 33



p. 26



p. 48



# Sommaire

SAVEURS N°195 – Septembre 2012

## AMUSE-BOUCHES

**Cuisines et tendances...** p. 6 **Sur le feu...** p. 14 **La table du mois...** p. 18 **Restos et bistros...** p. 20 **Chez mon caviste:** les petits vins des grands domaines... p. 22 **Mise en bouche:** bruschettas figue et jambon... p. 24

## CUISINER

### EN CUISINE EN COUVERTURE

**Le coing** Ce fruit mal connu révèle toute sa douceur à qui sait prendre le temps de le cuisiner ..... p. 26

### ZOOM EN COUVERTURE

**La polenta** Italienne mais pas seulement, il y a mille façons de la préparer..... p. 33

### EN PRATIQUE

**La pâte à choux** Une fois sa préparation maîtrisée, à nous les petits choux, gougères, éclairs et autres chouquettes ! ..... p. 36

### GOURMET

**La sérendipité** Les trouvailles hasardeuses ne sont pas rares en cuisine et elles sont parfois heureuses. Les sœurs Tatin ne nous contrediraient pas ! ..... p. 42

### PLEINE SAISON

**Le fenouil** Y'a plein de fraîcheur et de bonnes choses dans ce bulbe ! ..... p. 54

### RECETTE DE CHEF

**Carré de veau aux échalotes, cèpes et girolles** ..... p. 56

### ÉLECTRO-KITCHEN EN COUVERTURE

**La machine à pain** C'est fou toutes les bonnes choses qu'on peut faire avec une machine à pain ! ..... p. 58

### SIMPLEMENT BON

**Cheesecake salé au fromage de brebis & riz sauté aux légumes et lait de coco** ..... p. 62

### UN PRODUIT EN COUVERTURE

**Le curry vert** Ni en poudre ni jaune, ce curry-là est en pâte et vient de Thaïlande. Voyage garanti ! ..... p. 66

### LE PLAT DU SAMEDI

**Légumes farcis à la ricotta**..... p. 68

## RECEVOIR

### BONNES FEUILLES EN COUVERTURE

**Les pâtes** Un ingrédient de base tout simple pour un plat convivial et gourmand par excellence ..... p. 70

### MENUS DE SAISON

**Variations gourmandes** Pour attaquer la rentrée du bon pied, six bons petits plats qui donnent envie de se mettre en cuisine et de passer à table ..... p. 74

### INSTANT DE VIE EN COUVERTURE

**Week-end à la ferme** On profite des belles journées d'automne pour aller à la campagne, vivre une

expérience extraordinaire et faire provision de bons moments ..... p.81

### PORTRAIT DE CHEF

**À bord d'un avion** Loin des plateaux-repas insipides, la compagnie Singapour Airlines propose une vraie cuisine de chef à ses heureux passagers..... p. 87

### LE DESSERT DU DIMANCHE

**L'amandine** ..... p. 92

## VOYAGER

### VOYAGER EN COUVERTURE

**Versailles** Indissociable de l'Histoire de France, la ville a aussi écrit celle de la gastronomie française. Si la visite du château vous tente, n'oubliez pas de faire un détour par le cœur de la ville..... p. 94

### LE HAUT DU PANIER EN COUVERTURE

**La truite de Banka** Élevée dans une source d'eau naturelle dans le Pays Basque, cette truite arc-en-ciel évolue dans des conditions optimales. De bonnes raisons qui en font la truite préférée des chefs..... p. 104

### VOYAGER

**Ouzbékistan** Une toute jeune république indépendante, mais un patrimoine millénaire et des visages multiples, à la croisée des cultures et des époques..... p. 110

### VIGNOBLE EN COUVERTURE

**Les vins nature** Une expression qui a le vin en poupe. Mais de quoi s'agit-il exactement ? ..... p. 120

## GARNITURES

**Abonnez-vous et profitez de notre offre...** p. 127 **Carnet d'adresses...** p. 128  
**Index des recettes du numéro...** p. 130

EN COUVERTURE p. 92



p. 120



p. 110



p. 76

