

p. 40



p. 106



p. 85



Sommaire

SAVEURS N°196 – octobre-novembre 2012

AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances... p. 8 **Sur le feu...** p. 16 **La table du mois...** p. 20 **Restos et bistros...** p. 22 **Chez mon caviste:** Le porto passe à table...p. 24 **Mise en bouche:** Caviar de carotte à l'huile de sésame et gressins... p. 26

CUISINER

EN PRATIQUE EN COUVERTURE

Les gratins Leur aspect doré et gourmand fait à chaque fois l'unanimité autour de la table p. 28

SIMPLEMENT BON

Dahl de lentilles corail à la courge & soupe de légumes au curry et vermicelles de riz p. 34

EN CUISINE

Le lapin Oubliez vos a priori et redécouvrez cette viande subtile qui mérite tous les honneurs p. 38

PLEINE SAISON

Le céleri-rave Il pousse sous la terre et se déguste cru ou cuit à l'envi..... p. 44

BONNES FEUILLES

Un goûter à Londres Arrivée l'heure du thé, on a des envies de vie british..... p. 46

ZOOM

L'églefin Un peu écrasé par la notoriété de son cousin le cabillaud, ce poisson porte, une fois fumé, le nom de haddock..... p. 49

GOURMET EN COUVERTURE

Les choux Vert ou blanc, le chou est de saison. La famille est si grande que chacun a son chou chou ... p. 52

RECETTE DE CHEF EN COUVERTURE

Suprême de volaille au foie gras et persil, girolles et navets p. 62

PLATEAU DE FROMAGES

Le morbier Saviez-vous que le liseré noir au centre de ce fromage était du charbon de bois ? p. 64

ÉLECTRO-KITCHEN EN COUVERTURE

La yaourtière Qui a dit que l'on mangeait du yaourt uniquement au moment du dessert ? p. 66

UN PRODUIT

Le pralin On connaît son goût, on reconnaît sa texture, mais tout le monde ne sait pas ce qui se cache sous cette préparation p. 70

LE PLAT DU SAMEDI

Rôti de veau aux herbes, lard et champignons p. 72

RECEVOIR

MENUS DE SAISON

Variations gourmandes Champignons, courges, cabillaud... La liste des courses est prête pour de bons petits menus! p. 74

INSTANT DE VIE EN COUVERTURE

Goûter entre grandes filles Le samedi, c'est le moment de retrouver ses amies pour papoter, manger des petits gâteaux, se confier des secrets et des recettes p. 81

PORTRAIT

Philippe Hardy Dans le Cotentin, ce chef a développé une passion pour les produits de la mer. Exigeant, il sait orchestrer la bonne pêche du matin..... p. 88

DESSERT DU DIMANCHE

Des crèmes caramel p. 92

Saveurs se décline sur iPhone

+ L'APPLI SAVEURS
UNE NOUVELLE ERGONOMIE, DES FONCTIONS ASTUCIEUSES...
2 000 recettes pour 1,59 € (au lieu de 2,95 €).

+ 3 APPLIS THÉMATIQUES
DESSERTS DE FÊTES ; PLATS DE FÊTES ; TARTES ET CRUMBLES...
79 recettes pour 0,79 €.

VOYAGER

VOYAGER EN COUVERTURE

La Seine-Maritime Face à la mer, les falaises crayeuses du pays de Caux s'adoucissent sous la caresse du soleil. Du Havre à Dieppe, balade sur les traces des impressionnistes qui goûtaient au plaisir de ces paysages p. 94

HAUT DU PANIER EN COUVERTURE

La chasse En Sologne, il n'est pas rare d'entendre des coups de fusil en ce moment. Même si les chasseurs s'intéressent avant tout au gros gibier, toutes les prises se retrouveront sur les étals de nos bouchers..... p. 104

VOYAGER EN COUVERTURE

Majorque Des petites routes, des criques, de vieilles bâtisses... l'île de Majorque cache de jolis secrets à découvrir dans la douceur de l'arrière-saison p. 110

VIGNOBLE

Pacherenc-du-vic-bilh Au pied des Pyrénées, quatre lignes de crête surplombent le madiran rouge et produisent une appellation encore peu connue..... p. 120

COCKTAIL

Tourbillon frappé à la vanille p. 126

GARNITURES

Carnet d'adresses... p. 128 **Index des recettes du numéro...** p. 130

EN COUVERTURE p. 72



p. 29



p. 111



p. 97

