



Découvrez vite
notre dossier spécial!

En couverture

Les plats d'hiver Quand le froid de l'hiver devient trop rude, seul un bon repas concocté avec amour peut vous réchauffer. Voici un dossier avec les meilleures recettes pour vous revigorer.....p. 18



Sommaire

SAVEURS N°207 – Février 2014

AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances... p. 6 **Sur le feu...** p. 10 **La table du mois...** p. 12 **Restos et bistros...** p. 14

CUISINER

ZOOM **EN COUVERTURE**

Le Philadelphia Il vient juste de traverser l'Atlantique et semble déjà indispensable..... p. 31

LIVRAISON À DOMICILE

Le panier de l'Amap Chaque semaine, un panier de produits de saison arrive dans la cuisine, mais on ne sait pas toujours quoi préparer avec..... p. 34

CHEZ MON POISSONNIER **EN COUVERTURE**

Le rouget-grondin Haut en couleur et riche en goût, ce poisson est un régal..... p. 38

NOUVELLE
RUBRIQUE

EN PRATIQUE **EN COUVERTURE**

Les soupes Veloutés et bouillons réchauffent le corps pendant l'hiver..... p. 40

ALIMENTATION GÉNÉRALE

La pâte d'amandes Plus qu'un décor, un ingrédient à part entière..... p. 46

GOURMET

Le goût C'est par passion pour ce sens riche et délicat que vous lisez ce magazine. Il est temps de l'étudier de plus près p. 48

SIMPLEMENT BON

Orecchiettes au brocoli, noisettes et trévisse & galettes de céréales aux légumes p. 56

LE MENU DES MÉTIERS

Un **gentil voyou** vient dîner chez vous, préparez-lui un dîner de mauvais garçon p. 60

PLEINE SAISON

Le navet fait son come-back dans les cuisines p. 62

EN CUISINE **EN COUVERTURE**

Les crêpes Une pièce dans la main, faites un vœu et faites-les sauter..... p. 64

DESSERT DE PRO

Religieuse aux marrons
La recette d'un pâtissier expliquée pas à pas p. 68

PLAT DU SAMEDI

Dorade en croûte de sel et taboulé de quinoa p. 70

RECEVOIR

MENUS DE SAISON

Variations gourmandes Des recettes idéales pour concocter de jolis menus de saison..... p. 72

INSTANT DE VIE **EN COUVERTURE**

Le nouvel an chinois Abordez l'année du cheval en concoctant un repas 100 % asiatique..... p. 78

MOMENT GOURMAND

Les petits carnets de Bérengère Préparez un grand classique des desserts à décliner à l'infini p. 82

PORTRAIT DE CHEF

Les seconds Que Pierre Gagnaire et Alain Passard soient là ou pas, ce sont eux qui cuisinent..... p. 84

LE DESSERT DU DIMANCHE

Un strudel aux pommes p. 88

RETROUVEZ L'INDEX DES RECETTES DE 2013 SUR NOTRE BLOG : saveurs-magazine-leblog.com

VOYAGER

VOYAGER **EN COUVERTURE**

Queyras Balade authentique dans ce lieu préservé des Hautes-Alpes..... p. 90

LE HAUT DU PANIER **EN COUVERTURE**

L'oursin Dessous les piquants, un cœur savoureux s'ouvre à vous..... p. 100

VOYAGER **EN COUVERTURE**

Lisbonne Flânez dans les rues pentues de cette capitale de la « vieille Europe ». p. 106

VIGNOBLE

Volnay Cette appellation de la Côte de Beaune paraît petite mais son histoire est riche..... p. 114

DRESS CODE

Tourte aux pommes..... p. 121

EN COUVERTURE p. 40



p. 90



p. 100



p. 106



GARNITURES

Carnet d'adresses... p. 120 **Index des recettes du numéro...** p. 122

Abonnez-vous et profitez de notre offre... p. 127

PROCHAIN NUMÉRO en kiosque le 14 février 2014

Présence d'un encart Linvosges (42 g) pour les abonnés et d'un encart Salon Egast pour les abonnés des départements suivants : 25, 54, 57, 67, 68, 88, 90.
Erratum : dans le sujet « fruits exotiques » du N°207, les photos de papaye et de goyave de la page 41 ont été malencontreusement inversées.