

EN COUVERTURE



p. 74



p. 20

Découvrez vite
notre dossier spécial !

EN COUVERTURE

Tartes, quiches et pizzas Rien de mieux, au printemps, qu'une tarte à partager lors d'un pique-nique ou d'un dîner léger agrémenté de sa petite salade pleine de pepsp. 20

Sommaire

SAVEURS N°210 – Mai 2014

AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances... p. 8 **Sur le feu...** p. 10 **La table du mois...** p. 12 **Restos et bistrots...** p. 14
Mise en bouche : Mousse de maquereau au wasabi... p. 18

CUISINER

CHEZ MON BOUCHER **EN COUVERTURE**

Les côtes Qui ne finit pas de manger sa côte de porc ou de veau avec les doigts ? p. 30

ALIMENTATION GÉNÉRALE

Le flocon d'avoine Dès le petit déjeuner, en version salée ou sucrée, il nous veut du bien..... p. 34

CHEZ MON POISSONNIER **EN COUVERTURE**

Le tourteau On en pince pour ce crustacé p. 36

SIMPLEMENT BON

Falafels, sauce au yaourt & Crumble salé courgette-brousse-amande p. 38

GOURMET **EN COUVERTURE**

Petits festins entre amis Petites portions, produits de renommée, voilà le dîner nouvelle version p. 42

LIVRAISON À DOMICILE

Le panier de l'Amap J'en fais quoi ? p. 52

ZOOM

La coriandre Le parfum de cette herbe aromatique en dérange certains et régale les autres..... p. 57

PLEINE SAISON **EN COUVERTURE**

La betterave Facile à reconnaître à sa couleur bordeaux et à son goût terreux p. 60

EN PRATIQUE **EN COUVERTURE**

Les suhis C'est décidé, ce soir je me lance dans la confection de mes bouchées nippones ! p. 62

LE MENU DES MÉTIERS

Un comptable sachant goûter passe à table p. 68

DESSERT DE PRO

Macaron crémeux basilic-framboise Une vraie recette de pâtissier expliquée pas à pas p. 70

PLAT DU SAMEDI

Des pâtes au pesto p. 72

RECEVOIR

MENUS DE SAISON **EN COUVERTURE**

Variations gourmandes Avec le printemps, profitez des herbes aromatiques, des légumes verts et des fruits rouges pour préparer de belles assiettes p. 74

INSTANT DE VIE **EN COUVERTURE**

La fête des voisins N'attendez pas le 24 mai pour proposer à vos voisins une dînette où chacun apportera un bon petit plat p. 82

PORTRAIT DE CHEF

Jean-François Piège Celui qui avait quitté l'équipe Ducasse pour voler de ses propres ailes a bien réussi son envol. Dans son restaurant, il reçoit pour une expérience unique p. 86

DESSERT DU DIMANCHE

Une tarte tropézienne p. 90

VOYAGER

HAUT DU PANIER **EN COUVERTURE**

Le pomélo C'est le moment de partir en Corse pour aller cueillir dans les arbres ce bel agrume jaune et juteux p. 92

VOYAGER **EN COUVERTURE**

Les Vosges Oubliez les images de forêts de sapins à l'infini et découvrez une des régions les plus riches et les plus authentiques de France. Partez à la rencontre de producteurs qui ont su perpétuer des savoir-faire traditionnels p. 96

VIGNOBLE

La vallée de l'Agly Il est plus que temps de venir faire la rencontre de ces jeunes vigneronnes qui ont décidé de prendre la relève et de redonner aux vins du Roussillon toute la palette de leur expression p. 105

VOYAGER **EN COUVERTURE**

Amsterdam Au milieu de ce flux constant de bicyclettes se dégagent parfois ici un marché, là une échoppe qui nous incitent à descendre du 2-roues pour découvrir la cuisine hollandaise p. 110

DRESS CODE

Choux à la framboise et au mascarpone p. 119

GARNITURES

Carnet d'adresses... p. 120 **Index des recettes du numéro**... p. 122
Abonnez-vous et profitez de notre offre... p. 118 et 129



p. 72



p. 82



p. 62



p. 92

PROCHAIN NUMÉRO en kiosque le 30 mai 2014