



## Côté *jardin*

- 14 Senteurs de roses**  
Un paradis fleuri en Auvergne
- 28 Un régal pour les yeux**  
L'œillet de poète, tout en nuances

## Faire *soi-même*

- 20 Bouquets printaniers**  
Le mariage du vert et du blanc
- 35 Jeux d'enfants**  
Un cheval facile à monter
- 54 Le crochet revisité**  
Décorez la maison de fleurs de coton
- 58 Idées déco**  
Colorez vos plantations d'aromatiques



*Cueillons  
l'œillet  
de poète  
p. 28*

## Cuisine & *astuces*

- 38 Retour du marché**  
Le pois gourmand, l'énergie en plus
- 40 Le fruit de saison**  
Exquise framboise, recettes et ustensiles
- 46 Recette traditionnelle**  
La madeleine de Commercy
- 48 La crème du lait**  
Petits plats au yaourt, beurre, fromage blanc...

## Vivre *au naturel*

- 68 Une mare dans mon jardin**  
Quelles faune et flore pour mon bassin?



*Avec du lait,  
des yaourts... Miam!  
p. 48*

## Nature et *animaux*

- 76 Joyeuse vie de chien**  
Le grand spitz, un compagnon affectueux

## Patrimoine et *culture*

- 60 Astuces de grands-mères**  
Le repassage facile, ça existe?
- 62 L'or blanc des Pyrénées**  
À la rencontre du sel dans le Béarn
- 80 Le narcisse de l'Aubrac**  
De la récolte aux belles essences de parfum
- 88 Plaisance à Arcachon**  
La pinasse, reine du bassin
- 94 Couleurs des Ardennes**  
Chez un artisan de pigments naturels

## En *région*

- 10 Les rendez-vous du printemps**  
Se balader, contempler, s'émerveiller...
- 100 Bretagne insolite**  
Les rochers sculptés de Rothéneuf
- 104 Détente dans les Combrailles**  
Une maison d'hôtes de charme
- 110 Embarquement vers la Corse**  
Le cap et ses mille saveurs
- 118 À table en Lozère**  
Un havre gourmand et chaleureux

*Du pigment dans  
les Ardennes!  
p. 94*



Ce numéro comprend un encart « France Abonnements » sur les exemplaires abonnés France et un encart « Slowly Veggie! » sur la totalité des abonnés.