



**30** Le Limousin vous invite sur la route des pommes



**16** La nature flamboie sous le soleil d'automne



**108** Rendez-vous au bout du monde sur l'île d'Oléron



**104** Journées festives dans le pays d'Armagnac



**20** Au jardin, l'anémone du Japon affiche la couleur



**34** Après la cueillette, les champignons nous régaleront



**70** De la culture de l'osier au tressage, tout un art!

Retrouvez-nous sur [facebook](#) et partagez l'ESPRIT d'ici



## Côté *jardin*

- 20 Fleur de saison**  
L'anémone du Japon illumine les massifs
- 26 Fantaisie végétale**  
Un jardin de ville au Pays basque
- 42 La quetsche, la belle violette**  
C'est le moment de la croquer au verger

## Faire *soi-même*

- 64 Customiser une chaise**  
Une rénovation facile et joyeuse
- 66 Atelier enfants**  
Graines, glands... On en fait un collier!

## Cuisine & *astuces*

- 34 De la cueillette à l'assiette**  
Les champignons dans tous leurs états
- 40 Retour du marché**  
Le chou vert à toutes les sauces
- 46 Un fruit, un dessert**  
Variations sucrées autour de la quetsche
- 50 Recette traditionnelle**  
La tarte Tatin, une création de légende

## Vivre *au naturel*

- 54 Des fleurs dans l'assiette**  
On les cueille, on les cuisine, on les savoure
- 60 Le fait-maison au naturel**  
Avec Marie-France Farré, naturopathe

## Nature & *animaux*

- 16 Spectacle automnal**  
Les plus beaux jours de l'année
- 88 L'élégance du hérisson**  
Un hôte discret et serviable, on le protège!
- 94 Trésors des sous-bois**  
Sortie champignons dans le Jura

## Patrimoine & *culture*

- 30 Dans les vergers du Limousin**  
Gros plan sur la croquante pomme d'or
- 70 Chez un vannier en Anjou**  
Le travail d'orfèvre d'un amoureux de l'osier
- 74 Collections d'école**  
Un libraire d'exception, dans la Vienne
- 78 Le verre bullé de Biot**  
L'art d'embraser la matière, près d'Antibes
- 82 Transhumance en Ariège**  
Les troupeaux quittent les montagnes
- 118 Au fil des pages**  
Notre sélection de livres

## En *région*

- 12 Les sorties de la rentrée**  
Festivals, expos, balades, rencontres...
- 98 Le chou, star en Alsace**  
Une fête pour le transformer en choucroute
- 100 Maison de charme à Barbizon**  
Pour une halte romantique
- 104 Du côté des bastides gasconnes**  
Après les vendanges, on flambe l'armagnac
- 108 Sur les chemins de l'île d'Oléron**  
À la découverte d'un terroir préservé
- 116 Le Jura à table**  
À la ferme de Jehanne, tout est fait maison



La laine fait son festival p. 12



La quetsche au dessert p. 46

Je m'abonne à **ESPRIT d'ici** page 121

Les enfants créent leurs bijoux p. 66

