



**80** Les premiers oisillons sont de sortie!



**48** Des recettes de saison tout en fraîcheur



**96** Retraite de charme au pied des Pyrénées



**14** Les vivaces couvre-sols ou l'exubérance au jardin



**68** Dans l'atelier d'une fabricante de tamis bois artisanaux



**34** Retour au potager pour préparer les futures récoltes



**108** Sur les routes du Roannais et de ses villages de caractère

## Côté jardin

- 14 Des fleurs en cascade**  
La magie des vivaces couvre-sols
- 20 Couleur locale**  
En Charente, le monde enchanteur d'un artiste du végétal
- 26 L'esprit du printemps**  
Les pensées enchantent massifs, pots et jardinières
- 34 Un potager pour tous les goûts**  
Les cultures adaptées à vos besoins
- 40 Pots inspirants**  
Des idées créatives pour les recycler

## Faire soi-même

- 64 Œufs coquets**  
Les enfants créent des décorations joyeuses et colorées
- 74 Mettez vos œufs dans le même bouquet**  
Réalisez des mini-vases avec des coquilles d'œufs

## Cuisine & astuces

- 48 Du vert dans l'assiette**  
Les premiers légumes de saison nous régaleront
- 54 Retour du marché**  
On fait le plein de vitamines avec le kiwi
- 56 La passion de l'agneau**  
La viande des petites et grandes occasions
- 60 Recette traditionnelle**  
Le petit-beurre, le plus craquant des biscuits

## Nature & animaux

- 80 Le petit oiseau va sortir!**  
C'est la saison des naissances
- 85 Les arbres sont (presque) éternels**  
Découvrez les secrets de leur longévité
- 93 L'heure du réveil a sonné!**  
Les animaux sortent de leur sommeil hivernal

## Patrimoine & culture

- 68 Le fin du fin**  
Dans la Vienne, la fabrication des tamis bois est un art unique
- 72 Au fil de la soie**  
À Paris, la tradition d'une filature bicentenaire
- 76 La poésie de la porcelaine**  
Pièces uniques et créations contemporaines d'une jeune céramiste belfortaine
- 88 Péruges, l'histoire d'une renaissance**  
Le destin mouvementé d'une cité médiévale de l'Ain
- 100 Pierres précieuses**  
Le château de Pierrefonds ou le Moyen Âge réinventé
- 105 Fou de photo**  
Portrait d'un collectionneur d'appareils anciens
- 118 Au fil des pages**  
Notre sélection de livres

## Dans nos régions

- 10 Les rendez-vous de saison**  
Expos, festivités, sorties nature...
- 46 La belle rouge**  
Le bon goût des fraises du Lot-et-Garonne
- 96 Retour aux sources**  
Évasion pyrénéenne dans le gîte Le Refuge
- 108 Douceur de vivre en Roannais**  
Villages de charme au fil de la Loire
- 116 Le restaurant d'ici**  
Le Vigatane célèbre la cuisine catalane



Retrouvez-nous sur [facebook](#) et partagez l'ESPRIT d'ici

Ce numéro comprend 2 encarts abonnement sur la totalité des ventes au numéro et 1 encart First Voyages France sur la totalité des abonnés.