



16 La mystérieuse angélique et ses vertus



54 Mettez les petits plats dans les grands



82 Une vie de cigogne bien rangée



32 Sous le soleil, exactement...



20 Tout est bon pour planter mes fleurs



102 Les clarines se préparent pour la transhumance



88 Découverte à la ferme dans la Somme

Sommaire Mai-juin 2013

ESPRIT *d'ici*



Le cassis p. 46

Côté *jardin*

- 12 Un jardin tout en couleurs**
dans un fouillis bien agencé
- 16 Angélique**
La marquise des marais
- 26 L'aubépine**
Hommage à la fleur de mai

Faire *soi-même*

- 20 Des bacs à fleurs**
Chinez, recyclez et plantez le décor!
- 32 Un cadran solaire**
Pour être toujours à l'heure!
- 34 Jouez en famille!**
Un terrain de jeu grandeur nature
- 58 Une couronne tressée**
Une parure éphémère
- 62 Un rangement au jardin**
Une idée astucieuse pour ranger vos graines
- 70 Un collier en tissu**
pour la fête des mères



L'araignée ingénieuse p. 85

Cuisine & *astuces*

- 40 Huiles et vinaigres**
Réalisez vos condiments parfumés
- 44 Retour de marché**
Mettez-vous aux petits pois
- 46 Fruits rouges**
Prolongez le plaisir en confitures
- 52 Recette traditionnelle**
La mouclade
- 54 Réception au jardin**
Dans la pure tradition des fêtes de famille

La mouclade charentaise p. 52



Le petit pois p. 44

Vivre au *naturel*

- 64 Mes potions aux herbes**
Un savoir-faire oublié
- 88 La passion du terroir**
Rencontre avec un agriculteur picard

Nature et *animaux*

- 79 L'araignée tisse sa toile**
Un piège dans une œuvre d'art
- 82 Le retour des cigognes**
sur nos toits porterait bonheur

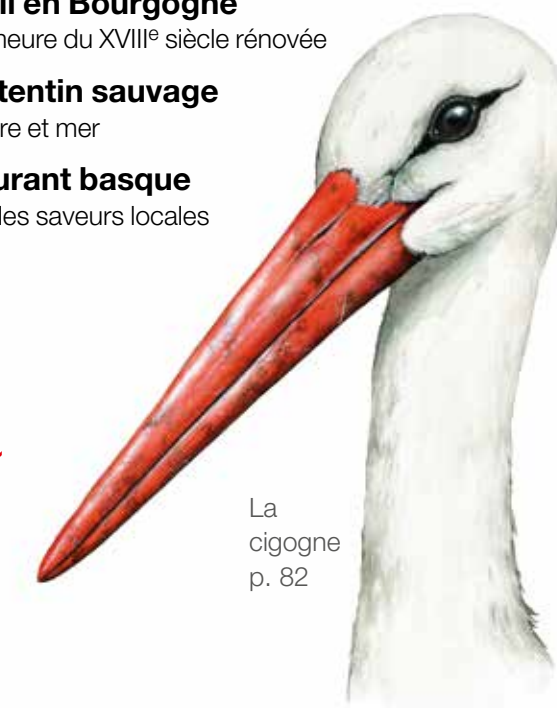
Patrimoine et *culture*

- 74 L'art de la broderie**
Un savoir-faire qui reprend du galon
- 102 Faites sonner les cloches**
Visite chez un fondeur jurassien
- 106 Sur le pont du Gard**
Un plongeon dans l'histoire de l'aqueduc
- 108 La fête médiévale de Guérande**
Remontez le temps sur un week-end

En *région*

- 10 On en parle**
L'agenda de mai et juin
- 92 Théâtre dans la Marne**
Représentations à la ferme
- 98 Accueil en Bourgogne**
Une demeure du XVIII^e siècle rénovée
- 110 Le Cotentin sauvage**
Entre terre et mer
- 118 Restaurant basque**
Urtxola, les saveurs locales

Je *m'abonne*
à *ESPRIT d'ici*
page 61 et 121



La cigogne p. 82

Retrouvez-nous sur [facebook](#) et partagez l'ESPRIT *d'ici*