

Amuse-bouches

P. 8 Index des recettes P. 10 Exquises gourmandises P.12 Cuisines et tendances P.14 Livres
P. 16 Sur le feu P. 20 L'agenda des gourmets P. 22 La table du mois P. 24 Restos et bistros

Cuisiner

30 Exercice de style

Fondues gourmandes

Fromage, viande, poisson ou chocolat :
5 variations réconfortantes
pour faire trempette en plein hiver.

36 1 produit/1 recette

Concentré de douceur

Dégusté tel quel, son irrésistible parfum
d'enfance fait du lait concentré sucré
une des choses les plus réconfortantes.
Mais il fait aussi merveille en pâtisserie...

38 Gourmet

Nouvelle jeunesse

On les croyait condamnés à hanter les recettes de grand-mère... Les légumes anciens volent désormais la vedette aux starlettes des étals.

48

L'atelier du goût

Foie gras maison

Qui l'eut cru ? Préparer soi-même un délicieux foie gras est un vrai...
jeu d'enfant. La preuve en quatre recettes simplissimes.

52

Petits plus

Les imprévus de Marine

L'une salée, l'autre sucrée, petites recettes testées et approuvées,
à réaliser en deux temps trois mouvements.

56

La boîte à épices

Le gingembre dévoile ses charmes

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le gingembre
sans jamais oser le demander...

58

L'école des cuisines

Petites bouchées à croquer

Les fêtes approchent : dites adieu aux ballotin de chocolats industriels et
partez pour Bruxelles, pour apprendre à réaliser, aux côtés de Malika
experte ès gourmandises, de délicieuses mignardises de massepain.



Recevoir

66 Menus

Variations saisonnières

2 entrées + 2 plats + 2 desserts =
de quoi composer des menus très raffinés.

74 Le temps d'un week-end

Une île enchantée

Au cœur du Golfe du Morbihan, sur l'île
d'Arz, rendez-vous dans une maison d'hôtes
pleine de charme pour voir la vie en bleu.

78 Portrait de chef

La réussite en héritage

À Vienne, au cœur de l'Isère, Patrick
Henriroux, fort de l'héritage de Fernand
Point – l'un des pères de la gastronomie –,
perpétue avec modernité la tradition.

84 Le haut du panier

Sacrées saint-jacques

Entre les subtilités de la législation et
l'imprécision de certaines appellations,
pas toujours facile de s'y retrouver.
Pour y voir plus clair, rien ne vaut l'avis
d'un pêcheur, si possible en action...



66

*Dans le numéro 150, une erreur s'est glissée : les boîtes
d'anis de l'Abbaye de Flavigny au cassis sont vendues au
prix d'1,90 € l'unité, dans les magasins bio.*

*Ce numéro comporte :
- un encart "Livret gourmet", de 4 pages, ?????? ;
????? ????? ????? ????? ?????*



104

Voyager

92

Ici et là

Paris d'aujourd'hui

La Butte-aux-Cailles, l'ancien repaire des voyous de Paname,
est devenu un quartier très en vogue où fourmillent les bons
petits restaurants d'ici ou d'ailleurs. Suivez le guide...

104

Le goût du voyage

Costa Rica, un autre monde

En Amérique centrale, ce petit pays est un véritable paradis pour
les animaux et les visiteurs amateurs d'aventure et de dépaysement.

114

Vignoble

Vendanges tardives pour finir l'année

Même s'ils ne représentent qu'une infime part de la production,
l'Alsace veille avec amour sur ces vignobles de grains nobles
qui sont à la hauteur de leur réputation.

Garnitures

P. 64 Abonnez-vous P. 102 Départ immédiat pour... P. 122 Bouchons
et carafes P.124 Côté alcools : le cognac P.126 Boutique Saveurs
P.128 Carnet d'adresses P.130 La chronique de Vincent Noce