



55



33



102

## Amuse-bouches

Index des recettes.....6  
 Un Caddie bien rempli..... 8  
 Sur le feu..... 12  
 Cuisines et tendances ..... 14  
 L'agenda des gourmets..... 18  
 Livres ..... 20  
 La table du mois ..... 22  
 Restos et bistros..... 24

## Cuisiner

Trilogie de lentilles ..... 28  
 Corail, verte ou blonde, les lentilles rangent leurs gammes d'hiver pour se consacrer à des notes printanières.  
 Poivrez à vos souhaits ..... 32  
 Ami de toujours, le poivre ne quitte jamais notre assiette. En plus, il nous réserve quelques surprises en nous présentant ses petits frères.



49

## Les imprévus de Marine..... 42

L'une salée, l'autre sucrée, petites recettes testées et approuvées, à réaliser en deux temps trois mouvements.

## Le bon pain de chez nous..... 48

Le monde entier nous envie nos baguettes et autres pains aux céréales. La preuve, des élèves viennent des quatre coins de la planète pour apprendre à les préparer. Et nous aussi !

## À tous les fans du carvi..... 54

Ce n'est pas encore un habitué de nos placards et certains le confondent avec le cumin, pourtant le carvi a bien des atouts et relève sans complexe beaucoup de plats.

## Déroulez les roulés ..... 56

Pourquoi ne pas jouer la figure gastro-géométrique du plat tout rond et tout bon dans une assiette toute ronde ?

## Recevoir

### La bonne blague du 1<sup>er</sup> avril ..... 62

Règles du jeu : créer la surprise pour un repas ludique et pas comme les autres...

### Variations saisonnières ..... 66

2 entrées + 2 plats + 2 desserts = de quoi concocter des menus ensoleillés pour égayer vos assiettes.

### Jean-François Piège ..... 72

Pour un établissement aussi prestigieux que le restaurant de l'hôtel de Crillon, il fallait un chef à la hauteur. Après un parcours brillantissime, Jean-François Piège a trouvé dans les ors de ce palace une cuisine à sa hauteur.



### Pause chocolat..... 76

Pas la peine de se décarcasser pour trouver une idée de recette sympa à base de chocolat. La preuve avec nos quatre petits délices...

### La boîte du bonheur ..... 80

Ceux qui ne connaissent pas encore les petits gâteaux de Monsieur Burnouf vont s'en mordre les doigts, jusqu'à ce qu'ils commandent ses mini-financiers et autres palets normands. Alors, patience !

### Un plus pour les pâtes ..... 35

Crème, tomate, gorgonzola changeront un peu des sempiternelles pâtes au beurre.

### Une maison sur la Sorgue ..... 88

Faire une pause dans une belle demeure provençale, au cœur d'une ville où les brocantes et antiquaires font partie du paysage : un bon week-end en perspective.

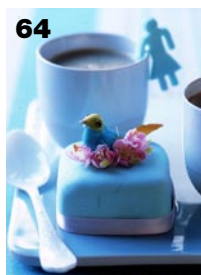
## Voyager

### Nîmes se lâche..... 94

Comme tous les ans, à la même époque, Nîmes se transforme en grande bodega. Pendant que les taureaux sont lâchés dans les arènes, dans la rue, c'est la fête non-stop jusqu'au lever du soleil...

### Menu russe ..... 102

Pourquoi ne pas profiter des fêtes pascales pour glisser un peu de folklore russe à table ?



### Laos top zen ..... 104

Luang Prabang reste une destination privilégiée pour les amoureux de l'Asie. Les temples, les marchés et l'ambiance générale de la ville apportent un sentiment de bien-être.

### Le vinaigre qui a bien tourné ..... 114

Dans le sud de l'Espagne, on attend impatiemment les vendanges pour savoir si le vinaigre de Xérès sera un bon cru.

### Cornas, royaume de la syrah..... 118

Dans un paysage très accidenté, le vignoble de Cornas délivre des vins forts avec beaucoup de caractère.

## Garnitures

### Abonnez-vous ..... 65

### Bouchons et carafes ..... 124

### Boutique Saveurs..... 126

### Carnet d'adresses ..... 128

### La chronique de Vincent Noce ..... 130

