

p. 86



p. 112



p. 79



Sommaire

SAVEURS N°176 – Juin 2010

AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances... p. 6 **Sur le feu**... p. 15 **La table du mois**... p. 18 **Restos et bistros**... p. 20 **Chez mon caviste** Les anisés... p. 24 **Mise en bouche** Palmitos salés... p. 28

CUISINER

EN PRATIQUE

Salades et sauces Et si on mettait un peu de fantaisie dans la salade verte et la vinaigrette ? p. 30

PLEINE SAISON EN COUVERTURE

La gariguette Star incontestable des fraises, elle ne reste pas longtemps dans sa barquette p. 38

UN PRODUIT

Le Pâté Hénaff Ce presque centenaire est devenu la coqueluche des foodistas p. 40

LES IMPRÉVUS DE MARINE

Soupe froide de petits pois & choux à la crème Non, la soupe n'est pas forcément un plat d'hiver et les petits choux ne sont pas compliqués à faire... p. 42

GOURMET EN COUVERTURE

Les coquillages Tellines, palourdes, coques, patelles... : tous ces petits trésors des bords de mer ne demandent plus qu'à être cuisinés p. 48

ZOOM

Les sandwiches Parce qu'il n'y a pas que le jambon-beurre dans la vie! p. 61

CUISINE DE CHEF EN COUVERTURE

Masala de crevettes & parathas Apprenez à tout préparer avec les conseils de Beena Paradin, experte en cuisine indienne p. 64

EN CUISINE EN COUVERTURE

La rhubarbe Sous ses airs de grande tige, sa douceur acidulée en fait la compagne idéale des desserts.... p. 66

LE PLAT DU SAMEDI

Lapin à la moutarde p. 72

RECEVOIR

MENUS DE SAISON

Variations gourmandes Six recettes au goût du jour à combiner entre elles pour des repas réussis p. 74

DÉCO GOURMANDE EN COUVERTURE

Sans viande Nul besoin d'être végétarien pour apprécier les légumes, céréales et autres bonnes choses végétales p. 80

LE HAUT DU PANIER EN COUVERTURE

La côte de bœuf Rencontre avec un boucher aux petits oignons qui en a fait sa spécialité p. 86

PORTRAIT DE CHEF

Mathieu Viannay Reprendre le restaurant mythique de la Mère Brazier n'était pas chose facile. Pari réussi! p. 92

LE DESSERT DU DIMANCHE

Crumble aux fruits rouges p. 96



p. 99



p. 83



p. 111



p. 122

VOYAGER

VOYAGER

L'Aveyron Trek gourmand dans une région préservée où les bons petits plats ne manquent pas p. 98

CARNET DE VOYAGE

Le quinoa Retour aux sources, pour cette petite graine nutritive au goût de noisette qui pousse sur les plateaux arides de Bolivie p. 108

VOYAGER EN COUVERTURE

La Turquie Voyage au pays des loukoums et de l'hospitalité avec des guides gourmands p. 112

GARNITURES

Carnet d'adresses ... p. 129 **Index des recettes du numéro**... p. 130

VIGNOBLE EN COUVERTURE

Le Muscadet Trop connu ou mal connu, ce vignoble réserve pourtant d'excellentes surprises p. 122

COCKTAIL

Lady Campari p. 128



+ de 1 500 recettes en poche!
SAVEURS SUR IPHONE

POUR 2,99 €, TÉLÉCHARGEZ SUR ITUNES STORE L'APPLICATION QUI VA RÉVOLUTIONNER VOTRE FAÇON DE CUISINER.