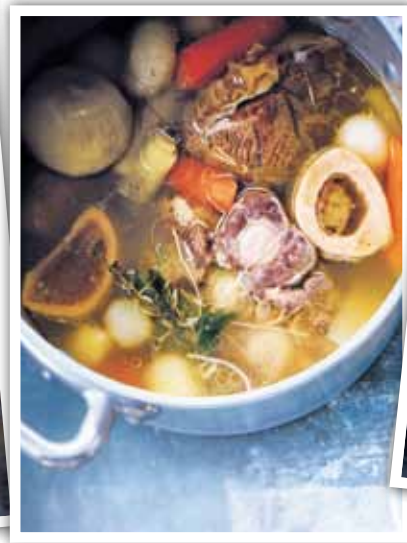


p. 106



p. 22



p. 30



Sommaire

SAVEURS N°199 – mars 2013

AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances... p. 8 **Sur le feu...** p. 12 **La table du mois...** p. 14 **Restos et bistrot...** p. 16
Chez mon caviste : Les bières se relookent... p. 18 **Mise en bouche :** Whoopies à la crème de parmesan... p. 20

CUISINER

EN PRATIQUE EN COUVERTURE

Le pot-au-feu Qui a dit que le pot-au-feu était ringard ? On le prépare au poisson, végétarien, exotique... p. 22

PLEINE SAISON EN COUVERTURE

L'oseille Saviez-vous qu'il s'agissait d'un légume-feuille au caractère bien acide ? p. 28

EN CUISINE EN COUVERTURE

Les cakes Salé ou sucré, maxi ou mini, le cake se prête à toutes les facéties p. 30

ZOOM EN COUVERTURE

La citronnelle Les inconditionnels de la cuisine asiatique connaissent bien cette tige p. 37

GOURMET EN COUVERTURE

Les pommes de terre Partie intégrante de nos terroirs, la patate se conjugue au pluriel p. 40

SIMPLEMENT BON

Lasagnes carotte-épinard ; tofu caramélisé au céleri-rave et riz rouge p. 52

CHEZ MON BOUCHER

Le bœuf Le gîte, le rond de gîte, la noix de gîte, l'araignée. 4 morceaux de viande et 4 recettes p. 56

NOUVELLE RUBRIQUE

UN PRODUIT

Le cacao Souvenir d'enfance, la boîte de cacao cache sous son appellation des contenus bien différents p. 60

RECETTE DE CHEF

Perles du Japon au lait de coco, fruits exotiques et tuile p. 62

PLATEAU DE FROMAGES

Le comté Véritable star chez le fromager, ce fromage jurassien n'en a pas moins une histoire riche p. 64

PLAT DU SAMEDI

Travers de porc au miel p. 66

RECEVOIR

INSTANT DE VIE EN COUVERTURE

Week-end au chalet Avis de tempête de neige, tout le monde reste au chalet et passe en cuisine... p. 68

MENUS DE SAISON

Variations gourmandes Soupe, viande, pâtes... on fait le plein de vitamines pour affronter l'hiver... p. 74

PORTRAIT DE CHEF

Les Cosnier À Carnac, en Bretagne, la recette du bon restaurant semble simple quand on déjeune chez les Cosnier : des bons produits, de la région ou pas + un savoir-faire + de la justesse + un cadre sympathique. Les ingrédients sont là et le résultat aussi p. 80

LE DESSERT DU DIMANCHE

Un flan pâtissier maison p. 84

Saveurs se décline sur iPhone

+ L'APPLI SAVEURS
UNE NOUVELLE ERGONOMIE, DES FONCTIONS ASTUCIEUSES...
3 000 recettes pour 1,79 €.

+ 3 APPLIS THÉMATIQUES
DESSERTS DE FÊTES ; PLATS DE FÊTES ; TARTES ET CRUMBLES...
79 recettes pour 0,89 €.

VOYAGER

VOYAGER EN COUVERTURE

La route 66 De Chicago à Santa Monica, la route mythique fait toujours rêver. Pour qui la découvre par l'ouest, un tour jusqu'au Grand Canyon donne la sensation de se plonger dans un film hollywoodien... p. 86

VOYAGER EN COUVERTURE

Avesnois Coincé entre la Belgique wallonne et l'Aisne, l'Avesnois offre aux visiteurs ses bocages verdoyants et ses villages de briques rouges. Au menu des réjouissances gourmandes, le maroilles le dispute à la bière p. 96

HAUT DU PANIER

Le haddock En Écosse, les églefins deviennent du haddock en passant par la fumaison p. 106

VIGNOBLE

Bergerac Le plus grand vignoble du Sud-Ouest abrite pas moins de 13 appellations, connues ou moins, où le blanc côtoie le rouge et le rosé, en sec comme en liquoreux p. 112

DRESS CODE

Gratin de cabillaud p. 118

NOUVELLE RUBRIQUE

GARNITURES

Abonnez-vous et profitez de notre offre... p. 119 **Carnet d'adresses...** p. 120 **Index des recettes du numéro...** p. 122 **Abonnez-vous et profitez de notre offre...** p. 129

EN COUVERTURE p. 28



p. 40



p. 96



p. 86



PROCHAIN NUMÉRO EN KIOSQUE LE 22 MARS 2013