

p. 22



p. 77



p. 50



# Sommaire

SAVEURS N°203 – juillet-août 2013

## AMUSE-BOUCHES

**Cuisines et tendances...** p. 6 **Sur le feu...** p. 10 **La table du mois...** p. 12 **Restos et bistrots...** p. 14  
**Chez mon caviste:** Un Bib à table... p. 16 **Mise en bouche:** Mini-pissaladières... p. 20

## CUISINER

### GOURMET EN COUVERTURE

**Les fruits rouges** Parfois noirs, sauvages ou cultivés, ces petits fruits sont toujours un délice à grappiller... p. 22

### EN CUISINE EN COUVERTURE

**Les burgers** Faits maison, ils deviennent des sandwiches trois étoiles... p. 34

### PLEINE SAISON EN COUVERTURE

**L'aubergine** Sa bonne mine et ses formes girondes en font une valeur sûre de l'été... p. 40

### EN PRATIQUE

**Les marinades** Le petit truc qui change tout pour préparer autrement viandes et poissons... p. 42

### UN PRODUIT

**Les vermicelles de riz** Leur finesse les ferait presque passer inaperçus, ils sont pourtant un ingrédient incontournable de la cuisine asiatique... p. 48

### SIMPLEMENT BON

**Salade de pâtes complètes** aux poivrons grillés et tapenade & **Tarte à la tomate,** mozzarella et roquette... p. 50

### LE PLATEAU DE FROMAGES

**Le banon** Ce petit fromage enveloppé d'une feuille de châtaignier cache bien son jeu... p. 54

### RECETTES DE CHEF

**Carpaccio de thon,** salade d'artichauts, fèves et parmesan & **Fraîcheur de fraises et rhubarbe,** fromage blanc battu à la vanille... p. 56

### CHEZ MON BOUCHER EN COUVERTURE

**Les viandes à griller** En potassant la nouvelle leçon de *Saveurs*, vous serez le roi du barbecue!... p. 60

### ZOOM

**Le quinoa** On le retrouve de plus en plus souvent dans nos assiettes, sans trop savoir ce qui se cache derrière cette petite graine... p. 65

### LE PLAT DU SAMEDI

**Coquillages à l'espagnole**... p. 68

## RECEVOIR

### MENUS DE SAISON EN COUVERTURE

**Variations gourmandes** Légumes ensoleillés, grillades et fruits gourmands, voilà des menus d'été tout trouvés!... p. 70

### INSTANT DE VIE EN COUVERTURE

**Sardinade** Du côté de Sète, on se retrouve en famille autour de sardines grillées et de belles recettes pour les accompagner... p. 77

### BONNES FEUILLES EN COUVERTURE

**Cusine du Maroc** Pas besoin de traverser la Méditerranée pour avoir du soleil dans son assiette. Un menu marocain, et c'est parti!... p. 83

### MOMENT GOURMAND EN COUVERTURE

**Les petits carnets de Bérengère** Notre styliste nous livre ses meilleures recettes... p. 86

### PORTRAIT DE CHEF

**Davide Bisetto** La cuisine de cet Italien dans un hôtel de luxe corse est un hommage personnel à toutes les cuisines de la Méditerranée... p. 88

### LE DESSERT DU DIMANCHE

**Mousse au mascarpone et citron**... p. 92



**L'APPLI SAVEURS :  
+ DE 3000 RECETTES  
ACCESSIBLES  
MÊME HORS CONNEXION !**  
À télécharger sur iTunes.

## VOYAGER

### VOYAGER EN COUVERTURE

**Pont-Aven et sa région** Des rias qui sculptent le paysage en petits ports aux maisons coquettes, ce petit coin de poésie du Finistère sud nous charme à tous les coups... p. 94

### VOYAGER

**Pékin** La capitale chinoise a beau s'étendre un peu plus chaque jour, certains quartiers anciens préservés nous replongent dans sa magie hors du temps... p. 104

### LE HAUT DU PANIER

**Les bulots du Cotentin** Pêcher le bulot ne s'improvise pas. C'est un métier où l'on ne compte pas ses heures ni les paniers de coquillages que l'on doit soulever... p. 114

### VIGNOBLE EN COUVERTURE

**Les rosés de Provence** 9 appellations passées au crible et 32 flacons sélectionnés pour découvrir toute la variété des vins rosés... p. 120

### DRESS CODE EN COUVERTURE

**Terrine de légumes**... p. 127

## GARNITURES

**Abonnez-vous et profitez de notre offre...** p. 119 et 137 **Carnet d'adresses...** p. 128  
**Index des recettes du numéro...** p. 130

EN COUVERTURE p. 22



p. 65



p. 104



p. 42



PROCHAIN NUMÉRO EN KIOSQUE LE 23 AOÛT 2013.