



Découvrez vite
notre dossier spécial !

En couverture

L'automne s'installe, l'hiver approche... Il est temps de passer aux **bons petits plats réconfortants**p. 20



Sommaire

SAVEURS N°232 – Octobre-novembre 2016

AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances... p. 6 **Sur le feu...** p. 8 **Les mots de la faim...** p. 10 **Table du mois...** p. 12
Restos et bistros... p. 14 **Chez mon caviste:** notre sélection de rhums... p. 16 **Le plat du samedi...** p. 18

CUISINER

EN DIRECT DU PRODUCTEUR

Dans ma cagette, il y a du céleri, des courges, des pamplemousses et des kiwis p. 30

CHEZ MON POISSONNIER

La raie. Un drôle de poisson sans arêtes mais avec des ailes p. 34

GOURMET **EN COUVERTURE**

Les choux. Qui l'eût cru : les voici à la mode. C'est tant mieux car ils sont une mine en cuisine..... p. 36

PLEINE SAISON

Le fruit de la passion. On l'aime un peu, beaucoup, à la folie! p. 48

EN PRATIQUE

Les power bowls. C'est fou tout ce qu'on peut mettre de bon dans un simple bol p. 50

ALIMENTATION GÉNÉRALE **EN COUVERTURE**

Le pois cassé. Un légume sec d'automne qui passe directement à la casserole p. 56

CHEZ MON BOUCHER **EN COUVERTURE**

Le tendron de veau. Ce morceau ne se limite pas aux cuissons longues, la preuve en recettes..... p. 58

ZOOM **EN COUVERTURE**

L'orge perlé. Une céréale à redécouvrir pour varier les plaisirs..... p. 63

SIMPLEMENT BON

Bibimbap au tofu et aux légumes
Pilaf de millet aux épinards et halloumi grillé p. 66

LE DESSERT DU DIMANCHE **EN COUVERTURE**

Gâteau roulé à la crème de châtaignes p. 70

RECEVOIR

MENUS DE SAISON

Variations gourmandes autour de six recettes pour toutes les occasions p. 72

À LA MANIÈRE DE...

Michele Farnesi, le chef du restaurant parisien Dilia nous livre l'une de ses recettes fétiches p. 78

INSTANT DE VIE

Quand cueillette automnale rime avec festin convivial..... p. 80

COURS DE PÂTISSERIE

Polonaise, un grand classique revisité par notre chef pâtissier p. 86

DRESS CODE

Mousse au chocolat et pralin croustillant..... p. 88

VOYAGER

VOYAGER EN COUVERTURE

Les Alpilles. Ce petit coin de Provence, entre Nîmes et Marseille, recèle bien des trésors p. 90

L'ITALIE DE LAURA EN COUVERTURE

L'Émilie-Romagne. Embarquement immédiat pour la patrie du jambon de Parme, du parmesan et des pâtes aux œufs!..... p. 98

COMMUNIQUÉ

Le Grana Padano. Créé au XI^e siècle dans la région de Milan, ce fromage sait être savoureux tout en douceur p. 104

LE HAUT DU PANIER EN COUVERTURE

Le maïs grand roux basque. Quand une variété ancienne sauvée par un agriculteur passionné, soucieux de bien nourrir ses vaches, se révèle délicieuse p. 110

VOYAGER

Tahiti. La plus grande des îles du Vent n'a rien perdu de sa magie. Direction le paradis p. 116

ÉPICERIE ASIATIQUE

Le porc sauté au basilic thaï **en version originale** p. 124

GARNITURES

Carnet d'adresses... p. 127 **Carnets de route...** p. 128 et 129 **Index des recettes du numéro...** p. 130 **Abonnez-vous et profitez de nos offres...** p. 126 et 137

EN COUVERTURE



p. 36



p. 90



p. 30



p. 48

PROCHAIN NUMÉRO en kiosque le 25 novembre

Présence d'un encart Hagen Grote sur la totalité des magazines destinés aux abonnés.